

LA SOMME DES TOUCHERS

Consignes pour mains et fusains à l'aveugle...

Taper du point en variant les intensités...

Mouvement circulaire avec le plat des deux
mains...

Ligne horizontale de
dix mains...

Sur la pointe des dix doigts, se balader en tapotant de droite à gauche...

Partir du centre
et faire glisser
les deux mains
de chaque côté
de la feuille...

Une ligne de mains à plat et une ligne de mains perpendiculaire
(pouce vers le haut)...

Faire descendre
ses doigts de
haut en bas de
la feuille sept
fois...

Mouvement en arc de cercle avec les deux
mains à plat qui tapotent...

Mouvement en arc de cercle avec les deux mains à plat qui tapotent...

Dégradé d'intensité du bas vers le haut en tapotant avec le bout des doigts...

Point d'énervement...

Point souple...

Ligne courbe rapide avec une main
à plat...

Taper du poing fortement et précisément...

Empreinte de mains à
plat avec douceur...

Main légère, paume vers le haut et doigts qui tapent en rythme...

Mouvements:
ouverture et
fermeture avec
la main, gratter
légèrement la
feuille...

Mains ouvertes, légères et
taper de façon aléatoire..

Mains en crochet
tendu, traces strictes
et rythmées...

Mains en crochet tendu, mou-
vement circulaire...

Un doigt qui
tapote...

Un doigt en cercle...

Trois doigts qui tapotent...

Trois doigts en cercle...

Mains
creusées,
paume
vers le ciel,
tapoter...

Mains creu-
sées, paume
vers le ciel,
frotter..

Pouce et index qui
se touchent, tracent
sur la feuille...

Alternance de trois doigts puis de mains à plat...

Mains raides et perpendiculaires
à la feuille, tapoter....

Mains raides, perpendiculaires à la feuille, frotter....

Pouces vers le bas, points fermés, traces de pouces et points aléatoires...

Pouces vers le bas,
points fermés, trace des
pouces aléatoires...